



令和 4 年 2 月 1 日 発行  
KKR 札幌医療センター  
〒062-0931  
札幌市豊平区平岸1条6丁目3-40  
電話 (011) 822-1811  
<http://www.kkr-smc.com>

(2022-2号)

**理 念**  
 “病院は人”のところで、活力ある病院、選ばれる病院を創ります  
 生命の尊厳を保ち、健康の回復につくします  
 温かな配慮で安寧(あんねい)につくします

**基本方針**

1. “生活の質”向上に重きをおく医療を心がけます
2. 安全を確保し、時代を先取りした医療を推進します
3. 患者さんの声に耳を傾け、分かりやすく説明します
4. 医療の情報を進んで開示します
5. 地域に信頼される医療を目指します

2月(如月)のこよみ		
2月 3日 (月)	節分	
2月 11日 (火)	建国記念日	
2月 23日 (木)	天皇誕生日	



## 早期からの緩和ケアについて

緩和ケア科部長代行 佐藤 雅子

### ★緩和ケアとは？★

「緩和ケア」というと、終末期に行われるケアというイメージを持っている方が多いかもしれませんが、しかし、WHO（世界保健機関）は2002年に緩和ケアとは「生命を脅かす疾患による問題に直面している患者さんとその家族に対するケア」とであるとしました。緩和ケアは、終末期だけではなく、早期からがんの治療と並行して行われ、痛みや身体的な苦痛だけではなく、精神的な苦痛や社会的な苦痛にも対処し、患者さんご家族が人生をいきいきと、なるべく活動的に生きることを支えるケアです。当院でも患者さんに早期からの緩和ケアを提供できるようにしています。

### ★早期からの緩和ケアとは？★

緩和ケアは、がんの診断時から治療と並行して行われるべきで、がんの全ての経過に関わるものです。診断時から痛みなどの症状がある場合は鎮痛薬が処方され、気持ちの落ち込みには心理的な支援がなされます。治療中には抗がん剤や放射線治療の副作用の予防や対処を行います。これらはすべて緩和ケアなのです。がん治療を行いながら緩和ケアを併用することにより、その人らしい毎日を過ごすことが大切だと思われます。

### ★がんの治療中にどうやって緩和ケアを受けるの？★

抗がん剤や放射線治療中に緩和ケアを受けるには、以下の二通りがあります。

#### ① 一般病棟での緩和ケア（緩和ケアチーム）

抗がん剤や放射線治療を行うため、あるいは痛みや辛い症状があって入院中の患者さんには、緩和ケア科医師と専門看護師、薬剤師や栄養士、リハビリ担当者などがチームで対応します。それぞれの病棟を訪問し、症状緩和に努め、治療を継続できるようサポートします。

#### ② 外来での緩和ケア（緩和ケア外来）

入院中の患者さんと同様に外来で治療を継続している患者さんで、痛みなどの症状や気持ちの辛さなどがある場合は、緩和ケア外来を受診していただくことができます。辛い症状に対処し、患者さんの生活をサポートします。

当院は≪敷地内全面禁煙≫となっております

# オーダーメイドな人間ドックのご紹介

健康管理センター長 藤田 淳

当センターでは人間ドックの基本コースに加えて、4種類の間ドックコースをはじめ、様々なオプション健診の組合せによる、オーダーメイド健診が可能です。

オプション検査は20種類以上を用意し、オプション検査のみのチョイスも可能で、オーダーはひとつからでも受けることができます。

より詳細な肺がんCTや膵がんMRCP検査、各種ウイルス抗体価や更年期・甲状腺のホルモン検査、認知症早期発見のための血液検査など、それぞれ専門科受診が複数必要な場合でも一度の当健康管理センターの受診で受けることが可能です。

また、当院通院中の主治医からの紹介、または連携医を通じ紹介された場合は各人間ドックコースが20%引きになります。高齢化社会に向け病気の家族を介護する方のご自身の健康管理にもご利用ください。

「未来のあなたのために健康な今こそ健康診断」を。皆さまのご利用をお待ちしております。詳細についてはお気軽に当センターにお問い合わせください

(TEL 011-832-3099)

## ■ 人間ドック基本コース

受診コース
人間ドック基本コース(胃バリウム)
人間ドック基本コース(胃カメラ)

## ■ 人間ドックオプションコース(+基本コ

大腸内視鏡コース(+胃カメラ+大腸カメラ)
脳ドックコース(+脳MRI+MRA)
肺がんCT検診コース(+肺CT+喀痰細胞診)
膵がんMRI検診コース(+MRCP)

## ■ がんオプション

肺がんヘリカルCT
膵がんMRCP
腹部超音波検査
乳腺マンモグラフィー(1方向)
乳がんエコー撮影
子宮がん検査(頸部・体部)
子宮がんエコー検査
拡大腫瘍マーカーセット

## ■ 心臓脳血管オプション

動脈硬化検査(ABI)
頸動脈超音波検査
心臓超音波検査
脳ドック
MCIスクリーニング検査

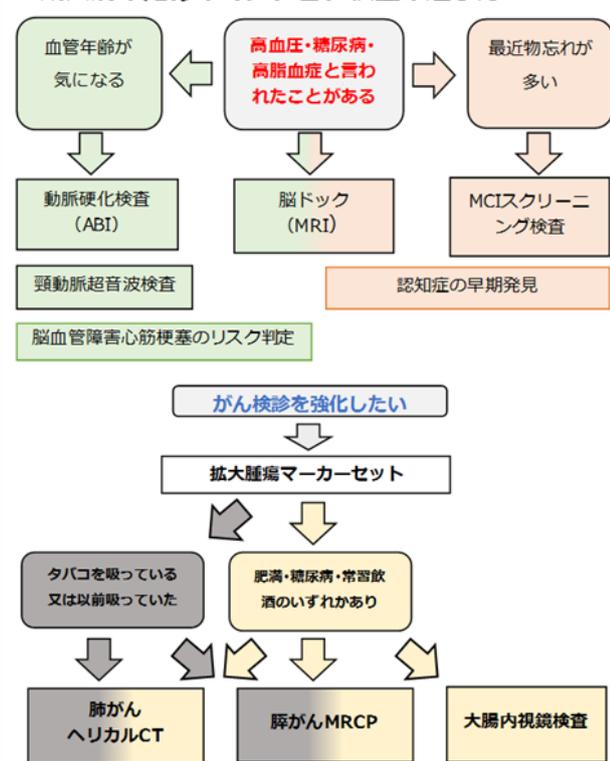
## ■ 感染症オプション

ウイルス性肝炎検査
新型コロナウイルス抗体検査IgG
HIV・風疹・麻疹・水痘ウイルス抗体価
ピロリ血清抗体検査

## ■ 代謝・アレルギーオプション

骨密度(DEXA)検査
E3+FSHホルモン検査
甲状腺ホルモン検査
アレルギー39種検査
眼底検査

## ■ 成人病のためのオプション検査の選び方



## その他のオプション検査の選択例

<p>胃がんが心配 喫煙歴あり</p> <p>↓</p> <p>ピロリ血清抗体検査 上部内視鏡検査</p> <p>※胃バリウム検査では咽頭・喉頭・食道がんの早期発見は困難です。</p>	<p>体重減少・増加・頻脈・徐脈・発汗過多・むくみ、倦怠感あり</p> <p>↓</p> <p>甲状腺ホルモン検査</p> <p>感染症が心配</p> <p>↓</p> <p>ウイルス性肝炎・HIV・風疹・麻疹・水痘・ムンプス抗体検査</p>	<p>花粉症・慢性湿疹・喘息 でお悩みの方</p> <p>↓</p> <p>アレルギー検査</p> <p>骨粗しょう症・更年期障害が心配な50歳以上の女性の方</p> <p>↓</p> <p>E2+FSHホルモン検査・骨密度検査</p>
--	---	--