

令和 3 年 10 月 1 日 発行
KKR 札幌医療センター
〒062-0931
札幌市豊平区平岸 1 条 6 丁目 3-40
電話 (011) 822-1811
<http://www.kkr-smc.com>

(2021-10 号)

理 念

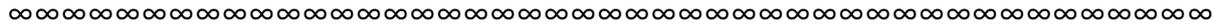
“病院は人”のところで、活力ある病院、選ばれる病院を創ります
生命の尊厳を保ち、健康の回復につくします
温かな配慮で安寧(あんねい)につくします

基本方針

1. “生活の質”向上に重きを置く医療を心がけます
2. 安全を確保し、時代を先取りした医療を推進します
3. 患者さんの声に耳を傾け、分かりやすく説明します
4. 医療の情報を進んで開示します
5. 地域に信頼される医療を目指します

10 月(神無月)のこよみ

10 月 8 日 (金)	寒露
10 月 23 日 (金)	霜降
10 月 31 日 (日)	ハロウィン



前立腺がんの診断・治療のながれ

泌尿器科部長 土屋 邦彦

前立腺がんの診断には PSA (ピーエスエー：前立腺特異抗原) と呼ばれる腫瘍マーカーの採血が有用です。検診やドッグでも希望があれば受けることができ、現在 40~50 歳以上の方に薦められています。PSA の基準値は 0.0~4.0ng/ml あるいは年齢階層別に 64 歳以下：0.0~3.0ng/ml, 65-69 歳：0.0~3.5ng/ml, 70 歳以上：0.0~4.0ng/ml となっています。なお、前立腺肥大症や前立腺炎など良性の疾患でも上昇することがあります。確定診断としては針生検が必要となります。当科では入院し麻酔下で行っています。肛門から超音波の器械を挿入し、画像を見ながら前立腺に細い針を刺し(12 カ所)、前立腺組織を採取します。検査に伴う危険としては、出血(血尿、血便)、排尿困難、炎症による発熱等があげられますが、重篤なものは少なく、ほとんどの方は 3 日間の入院となります。

そして、生検の結果、前立腺がんが認められた場合は、治療方針を決めるため、がんが前立腺内にとどまっているのか、周囲の臓器に浸潤しているのか、または遠隔臓器(骨、肝臓、肺)やリンパ節に転移しているのか、といった情報(病期診断、ステージ診断)がとても重要となります。その精密検査としては、CT(コンピューター断層撮影法)や骨シンチグラフィを行います。進行した前立腺がんは、全身の骨にも転移しやすく、転移の有無を調べるためには骨シンチグラフィを行います。骨シンチグラフィは骨シンチとも略され、放射性医薬品を用いて全身の骨の写真を撮り病変を見つけるものです。ただし、異常所見を認めても必ずしも転移とは限らず、はっきりしない場合は整形外科に診てもらい転移かどうか判断してもらうこともあります。

治療としては、前立腺の中にがんが限局(とどまっていること)している可能性が高い場合には、手術あるいは放射線治療がとてもよい適応と考えられます。現在手術はロボット手術が主流であり、当院でも来年度より導入し稼働する予定となっております。転移を認めるなど進行している場合や、高齢者の方に対しては、内分泌療法を主体に治療を行うこととなります。内分泌療法は、前立腺がんの進行が男性ホルモンに依存していることから、男性ホルモンを抑えることでがんの進行を抑えるもので、内服薬と注射の併用が一般的に行われています。また、PSA 監視療法(待機療法)という治療法は、過剰な治療を減らすために、がんの性質がおとなしいと予測される早期がんの方で、PSA を定期的に測定し PSA の増加速度が速くなった場合や定期的針生検(1,4,7,10 年目)の結果によっては根治的な治療を開始するというものです。

以上のように、前立腺癌に対する治療法は、手術療法、放射線療法、内分泌療法、PSA 監視療法(待機療法)と多岐にわたります。病状や全身状態、年齢などに応じて治療法を選ぶこととなります。

当院は「敷地内全面禁煙」となっております

特定医療費（指定難病）受給者証の更新申請手続きと 指定難病の医療費助成制度について

診療補助部 草彅道代

すでに特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの難病患者さんへはご案内が届いていると思いますが、新型コロナウイルス感染症の影響により昨年は必要なかった更新申請が令和3年度は例年通り必要となります。引き続き医療費助成を希望される場合は、お住まいの区の保健センターで忘れずに手続きを行って下さい。（郵送での手続きも可能です）尚、更新手続きには「臨床調査個人票」が必要となりますので、お早めに患者サポートセンターへお申込みいただきますようお願いいたします。

ところで、難病で通院している患者さん、もしくは、ご家族や親戚で難病の方がいらっしゃる方以外、難病って何？特殊な病気？と思う方もいらっしゃるかと思います。実は、難病は現在333疾患、北海道独自が定める5疾患を含めると338疾患もあり、中には皆さんも身近によく耳にすることのある、筋萎縮性側索硬化症（ALS）（指定医難病2）や、パーキンソン病（指定難病6）も含まれています。

原因がわからず、治療法も確立されていない「難病」になると、長期間療養をしなくてはならず、患者さんは大きな負担を強いられます。国は、より充実した難病対策を行うため、平成23年1月に「難病の患者に対する医療等に関する法律（難病法）」を施行し、難病患者さんに対する医療費助成制度は大きく変わりました。

「難病」と診断され、医療費助成の対象になると、難病の治療にかかる自己負担割合が下がり、負担上限月額があるので、それを超える負担はなくなります。高額な治療を長期にわたって行う必要があれば、負担はさらに軽くなります。

難病法では、「重症度」をポイントにしており、一定の症状がある人が助成の対象となります。難病の患者さんであっても、症状が軽い場合、助成は受けられません。けれども、症状が軽くても、高額な医療費がかかる治療が継続して必要な人は「軽症者の特例」として助成が受けられます。（申請を行う月を含む過去12か月以内に指定難病に係る医療費の総額（10割）が33,330円を超える月数が3回以上ある方（軽症高額該当））

難病に関する相談については、お住いの各自治体のホームページに案内がでていますので参考にしてください。また、ご不明な点については、お住まいの区の保健センターにお問い合わせください。

The screenshot shows the Sakhalin City website with a navigation menu and a main content area. The main content area is titled "難病医療費助成について" (About Medical Cost Support for Designated Rare Diseases). It includes a table of contents, a list of support items, and a section for "難病への対策や取組について" (About Measures and Initiatives for Rare Diseases). The table of contents includes: 1. 助成内容 (Support Content), 2. 本添付書類が必要な場合 (When Additional Documents are Required), and 3. 人工呼吸器等装着者の具体的な対象範囲 (Specific Target Range for Those Wearing Ventilators, etc.). The "難病への対策や取組について" section includes: 難病への対策や取組について (Measures and Initiatives for Rare Diseases), 最新情報 (Latest Information), 特定医療費（指定難病）受給者証の更新申請について (8月23日) (Update Application for Designated Medical Expenses (Designated Rare Diseases) Recipient Certificates (August 23)), 医療費その他の助成 (Support for Medical Expenses and Other), 難病に関する相談 (Consultation on Rare Diseases), 医療・医療機関の検索 (Search for Medical Services and Institutions), and 難病ガイドブック (Rare Disease Guidebook).