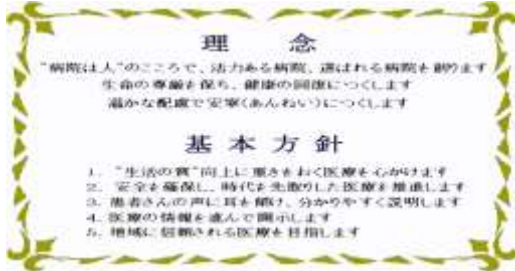


令和 2 年 8 月 1 日 発行  
KKR 札幌医療センター  
〒062-0931  
札幌市豊平区平岸 1 条 6 丁目 3-40  
電話 (011) 822-1811  
<http://www.kkr-smc.com>

(2020-8 号)



8月(葉月)のこよみ		
8月 7日(金)		立秋
8月 10日(月)		山の日
8月 23日(日)		処暑



## 飛蚊症(ひぶんしょう)について

眼科医員 菊地 郁

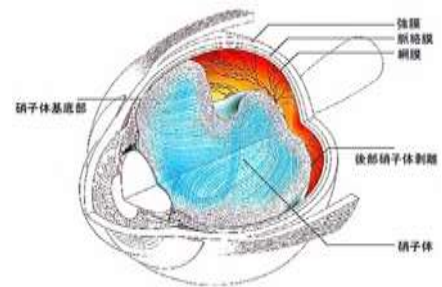
ふと気がつくといつの間にか、またはある日突然に、視界に黒いものが飛んでいると気づくことがあります。これは飛蚊症といい、その名の通り蚊が飛んでいるように見えたり、水玉、糸くず、輪などが見えることもあります。色も黒いものから透明なものまでさまざまで、1個から時に多数同時に見えることもあり、目の動きと同時に動いて見えます。

なぜ、このように見えるのかというと、眼球の中に詰まっている硝子体(しょうしたい)というゼリー状の物質に、濁りができたためです。本来透明なはずの硝子体に濁りができると、そのかげが網膜にうつるため、見えるようになります。

飛蚊症の原因は、治療の必要がない生理的なものと、治療を要する病的なものに分けられます。

### 1) 生理的飛蚊症

硝子体は元々、網膜と軽く癒着しています。加齢により硝子体の収縮と前方への移動がおこると、この癒着もはがれて後部硝子体剥離(こうぶしょうしたいはくり)が起こります。60代前半に起こりやすく、近視が強い場合はさらに早く起こります。これ自体は病気ではありませんが、網膜裂孔や網膜剥離という病気を引き起こすことがあります。飛蚊症自体は完全に消えることはありませんが、慣れてくると、普段はその存在に気付かなくなります。



### 2) 病的飛蚊症

#### (1) 網膜裂孔(もうまくれっこう)・網膜剥離(もうまくはくり)

網膜に裂け目ができる網膜裂孔や、網膜が剥がれてしまった状態である網膜剥離では、飛蚊症とともに光視症(視界の中に閃光のようなものが見える症状)を自覚することがあります。病状が進んでくると視野がかけて見えたり、視力低下が起きます。適切な治療を行わないと、失明する危険性が高い病気です。

#### (2) 硝子体出血

糖尿病や高血圧、外傷などが原因で硝子体の中に出血することがあります。目の前に墨が垂れてきたような見え方や、霧がかかったような見え方をしますが、出血が軽度の場合は飛蚊症として自覚されることがあります。

#### (3) ぶどう膜炎

眼内に炎症が起こるぶどう膜炎では、硝子体に濁りを生じるため、飛蚊症を引き起こします。その他にも、まぶしさや眼の痛み・かすみ・充血・視力低下を伴うこともあります。

飛蚊症は、多くの場合は加齢に伴う生理的なものであり、心配する必要はありません。しかし、中には治療を要する病気のこともあるので、飛蚊症を自覚したら一度眼科専門医を受診することをお勧めいたします。

当院は≪敷地内全面禁煙≫となっております

# 心臓、肺、腎臓の役割を機械で代行

～人工心肺、人工呼吸器・ECMO、人工透析～

臨床工学技士 小倉 直浩



テレビの医療系ドラマを観ていると、心臓手術の場面などで医師でも看護師でもない人が「ME」と呼ばれているのを目にしたことはありませんか？それは臨床工学技士のことです。略称でいうとME（Medical Engineer）とか、CE（Clinical Engineer）となります。ここでは臨床工学技士が関わっている機械について一部を紹介致します。

## ・心臓の代わりにする人工心肺装置



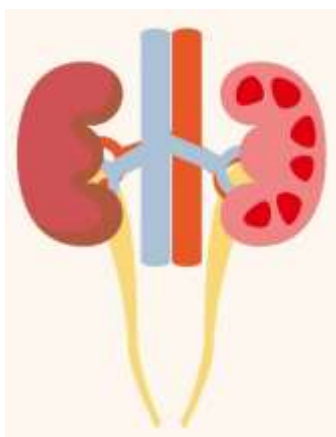
心臓の機能が障害され自分自身の心臓だけでは全身状態を維持できなくなった場合、心臓の機能を代行するために人工心肺装置（体外循環装置）が装着されます。また、心臓や大動脈を手術する際、病気となる部位を治療するため一時的に心臓を停止させ手術操作を行いやすいようにします。心臓を止めている間、生命を維持するために必要な心臓や肺に代わる働きをする人工心肺装置を臨床工学技士が操作・管理します。また、その装置の周辺には多い時には数十台もの医療機器が同時に使われ、多くの機器の操作や使用前の点検などの仕事も臨床工学技士が受け持ちます。

## ・肺の代わりにする人工呼吸器・ECMO（エクモ）

肺の機能が障害され働かなくなり、自分の呼吸だけでは十分に酸素を取り込んだり二酸化炭素を排出したりすることができなくなった患者さんには呼吸を代行するための人工呼吸器やECMO（体外式膜型人工肺）という装置が装着されます。その際、臨床工学技士は装置が稼働している場所へ行き、安全に装置が使用されているか、装置に異常がないかなどを確認します。また人工呼吸器、やECMOのメンテナンス・管理などの仕事も行います。



## ・腎臓の代わりにする人工透析装置



腎臓の機能が障害され、尿として老廃物や水分をみずから排泄することができなくなった場合に、人工透析装置を用いた血液透析療法が行われます。その際、臨床工学技士は人工透析装置の操作や血液を導くための針の穿刺などを行います。またメンテナンス・管理などの仕事も行います。