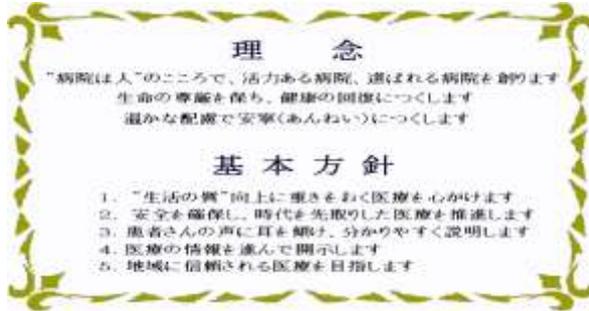


令和 2 年 12 月 1 日 発行
KKR 札幌医療センター
〒062-0931
札幌市豊平区平岸 1 条 6 丁目 3-40
電話 (011) 822-1811
<http://www.kkr-smc.com>

(2020-12 号)



<u>12 月(師走)のこよみ</u>		
12 月 7 日 (月)	大雪	
12 月 21 日 (月)	冬至	
12 月 25 日 (金)	クリスマス	



吸入薬(キュウニュウヤク)とは

呼吸器内科医長 荻 喬博

「薬」と言えば一般的に思いつくのは飲み薬(内服薬)、塗る薬(塗布薬)、打つ薬(注射薬)、などでしょうか。「吸う薬」あるいは「吸入薬」を処方します、と言われてもピンとこない方も多いようです。呼吸器内科以外で処方されることがほとんど無いからでしょうか・・・しかし、「皮膚に薬を塗る」「目に薬をさす」、それらと同じように「口から薬を吸う」ことは、空気の通り道に薬を撒くことで効率良く治療効果を得る、とても理にかなった薬の投与方法なのです。

「吸入薬」は「ドライパウダー製剤(粉末)」と「エアゾール製剤(霧状)」の 2 つに大きく分けられ、それぞれ長所・短所があります。またこれら 2 つの中にもさらに多くの製剤があり、形状そのものから使用前の手順、使用回数カウンターの有りに至るまで異なるものが存在するため、吸入薬そのものが吸入療法を難しくさせていることが否めません。しかし・・・、喘息の患者さんの中で、「最も強い治療を必要としている人」が 24%いる一方で、その中から「薬をきちんと継続できている人」「吸入薬をきちんと使用できている人」を除くと、その数字は 4%弱になるとされています。ぜひしっかりと「吸入薬」を理解して使用していただければと思います。使用が初めての方や、正しく使用できているか不安のある方には、薬局薬剤師からの指導内容・指導結果を処方医師にフィードバックしてもらおうシステムもありますので、ぜひお役立て下さい。



当院は≪敷地内全面禁煙≫となっております

医療安全の取り組みについて

医療安全管理部副部長 三上 智哉

KKR札幌医療センターの理念に基づく基本方針の中に「安全を確保し、時代を先取りした医療を推進します」とかかっているように職員一同で医療安全に取り組んでいます。今回はその取り組みの一部についてお伝えします。

当院には医療安全管理部という部門が設置されており、患者さんの安全を確保するために医師、看護師、診療技術部ならびに事務職員の一人ひとりが安全な医療を目指して取り組めるよう活動しています。主な活動としては各部門で発生した事故の対応と分析、院内医療安全研修や講演会開催、救急対応の手技が習得できるようにBLS-AED講習開催、院内ラウンドでの監査や啓蒙、患者相談窓口などです。医療安全は患者さんだけでなく医療者にとっても大切なことであり、患者さんやご家族とともに「安全文化」を創っていくものだと思います。

厚生労働省から推進されている「患者の安全を守るための医療関係者の共同行動」の中の「安全な医療を提供するための10の要点」の一つに「安全を高める患者の参加 対話が深める互いの理解」とあります。患者さんがご自分の治療やケアに積極的に参加していただくことでの患者参加型の事故防止です。その一部をご紹介します。

実際に経験された患者さんが多いと思いますが、受診された際に何度も「お名前、生年月日」名乗っていただく場面があったのではないのでしょうか。医療者側の書類や検体などにも患者さんの情報は記載されていますが患者さん本人から名乗っていただき、医療者側の情報と整合させることで患者間違い事故の防止としています。実際に外来で、ある患者さんのお名前をお呼びしたところ、別の患者さんが誤って診察室に入ってしまうということも起きています。「次は自分かも・・・」とっていると自分の名前に聞こえてしまうという心理が働くと考えます。そのため、お手数ですが必ず「氏名、生年月日」を名乗って確認していただけると安全です。

また、10の要点の中に「患者と薬を再確認 用法・用量 気を付けて」とあります。お薬に関しても患者さん自身での薬剤効果の理解や服用方法、処方日数、残数などの管理をできるだけお願いしています。ジェネリック医薬品導入で薬品名の変更や複数科受診されていると管理が難しいこともあるとは思いますが、そのような時はいつでもお声をかけてください。医師、看護師、薬剤師と一緒に確認いたします。

これからも患者さんが安心して受診していただけるよう職員一丸となって医療安全に取り組んでいきたいと思っています。何か不明な点や疑問がございましたらいつでもお声をかけてください。「安全文化」を維持、構築していくために一緒に取り組んでいただけたら幸いです。