

診察などでお待ちの間にお読み頂くパンフレットです。

〇〇



平成 30 年 1 月 1 日 発行
KKR 札幌医療センター
〒062-0931
札幌市豊平区平岸1条6丁目3-40
電話 (011) 822-1811
<http://www.kkr-smc.com>

(30-1号)



理 念

"病院は人"のところで、活力ある病院、選ばれた病院を創ります
生命の尊厳を保ち、健康の回復につくします
温かな配慮で安寧(あんねい)につくします

基本方針

1. "生活の質"向上に重きをおく医療を心がけます
2. 安全を確保し、時代を先取りした医療を推進します
3. 患者さんの声に耳を向け、分かりやすく説明します
4. 医療の情報を進んで開示します
5. 地域に信頼される医療を目指します

〇〇

健康関連用語 - シリーズ 98

1月(睦月)のこよみ

1月 1日 (月) 元日
1月 8日 (土) 成人の日
1月 20日 (土) 大寒

1月20日は、「20=ツマル」で血栓予防の日です。この日から1ヶ月間が「血栓予防月間」です。現代人の血管は詰まりやすくなっています。

ストレスや食生活の変化、生活習慣の乱れから、私たちの血液はコレステロールや脂肪値の高いドロドロになりがちです。つまり血栓もできやすく、血液成分のバランスもくずれがちで、血栓ができて溶けにくい体質になってきています。この血栓が心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気の原因になっています。これらの病気は発症するまで自覚症状がなく、多くの場合、症状が突然現れます。また、後遺症が残ることも多い病気です。

このような社会環境の中で、何よりも大切なのが予防です。血栓を作らずできてしまった血栓を溶かす体質にするために、運動や食事による生活習慣の改善が必要です。血栓を溶解する成分「ナットウキナーゼ」は、納豆のネバネバの中に多く含まれています。日本人に多い血栓症の予防のために、食事は重要です。特に日本の伝統食のひとつでもある納豆は、ネバネバ部分に血栓溶解作用を持つ成分を多く含みます。「納豆どき(冬)の医者知らず」といった諺もあったほどです。ただ食品としての納豆には、血栓溶解を促す成分「ナットウキナーゼ」が含まれている反面、血液凝固を促進する「ビタミンK2」も含まれています。そのため、ビタミンK2の除去されたナットウキナーゼの方が、納豆に比べ優れた血栓溶解作用を持っています。年齢とともに詰まりやすくなる血管。毎日のナットウキナーゼは血栓症予防のひとつです。ナットウキナーゼで、血管を大切に、健やかな毎日を過ごしましょう。

医療機器の安全使用に貢献

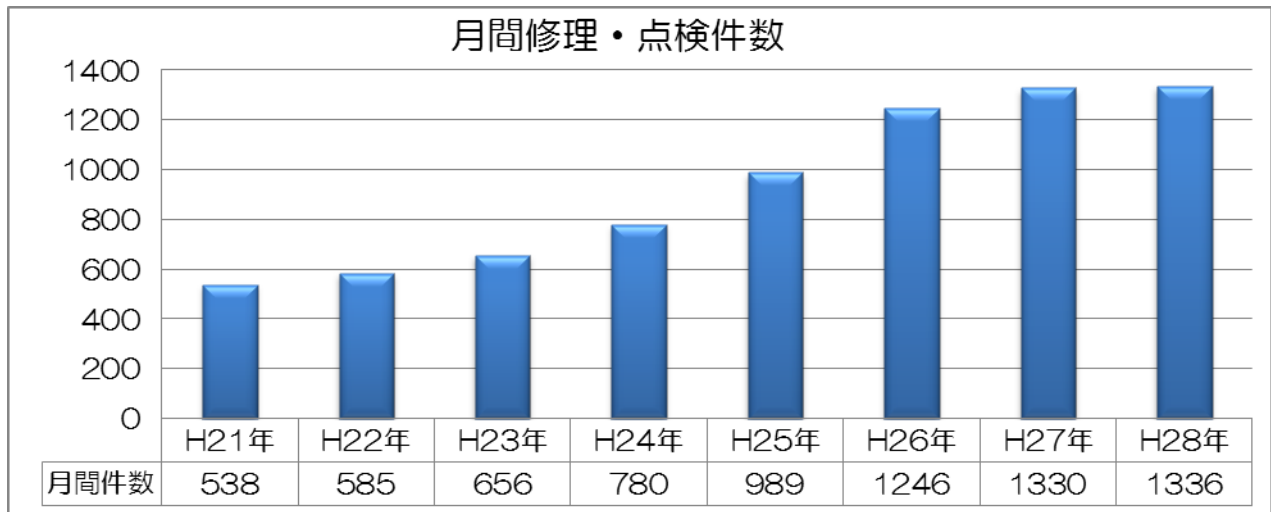
臨床工学技士 大宮 裕樹

病院の中にはたくさんの医療機器があり、現在の医療は医療機器の進歩と共に高度で安全な医療を提供することができます。

安全な医療を提供するためには常に整備され、精度が管理された医療機器を使用できなければいけません。

私たち臨床工学技士は医療機器の安全使用のために、装置の整備から操作まで色々な医療機器を管理する仕事をしています。

現在 KKR 札幌医療センター内で私たちが管理している医療機器の台数は 1,100 台を超えており、毎月 1,300 台を超える医療機器の点検や修理の対応をしています。



日常的に使用する医療機器は ME 機器管理センター（ME センター）で中央管理され 1 患者使用ごとに医療機器を貸出、使用後は ME センターに返却し使用後の点検を行っています。

1 年に 1 回は定期点検として必要部品の交換や詳細な精度管理を行い医療機器の安全管理に従事しています。

医療機器の点検や修理だけでなく、安全使用のための院内研修会の開催を行い新人スタッフへの医療機器安全使用のための教育や、使用中のトラブル対応も迅速に行えるような体制をとっています。

～臨床工学技士とは～

国家資格であり医師の指示のもとに生命維持管理装置の操作および保守点検をおこなう。医療機器を操作し検査や治療に従事する臨床的な仕事と、工学的な知識を持ち医療機器の点検や修理おこなう医療職種です。

生命維持管理装置とは、生命を維持するために重要な心臓、肺、腎臓、肝臓などの臓器の補助や代行する機械のことを言い、人工呼吸器、人工心肺装置、血液浄化装置、心臓ペースメーカー、除細動器、保育器などがあり、人の命に直接かかわる機械のことを言います。

外 来 診 療 担 当 医 師 表

平成30年1月1日

診 療 科		月	火	水	木	金	
内 科	午前	1診		藤田 淳		*藤田 淳 肝臓外来	
		2診	伊藤 健一郎	西浦 洋一	齋藤 拓志	小島 哲弥9:30~	福家 聡
		3診	小島 哲弥	福家 聡	松名 伸記	佐藤 寿高	伊藤 健一郎
		4診	藤原 豊	藤原 豊	北原 かおり	藤原 豊	北原 かおり
		5診	北原 かおり 第1・3・5 本多 敏朗 第2・4	千秋 貴昭	本多 敏朗	千秋 貴昭	本多 敏朗
		6診	神垣 光徳	伊東 直史	山内 康嗣 第1・3・5	神垣 光徳	伊東 直史
		7診	築詰 徹彦	斉藤 俊一 第2・4	白井 真也	渡邊 武史	白井 真也
		8診	関 英幸	曾我部 進 (消化器・腫瘍内科専門外来)	松菌 絵美	関 英幸 第2・4	山口 巧
		9診	菅井 望	松原 悠	曾我部 進	大原 克仁	曾我部 進
		10診	新患外来	新患 外 来	新患外来	新患外来	新患 外 来
		午後	予約診療のみ	予約診療のみ	予約診療のみ	予約診療のみ	予約診療のみ
緩和ケア科		午前		完全予約制	完全予約制	完全予約制	
		午後		完全予約制	完全予約制	完全予約制	
小 児 科	午前		小林 一郎	小林 一郎	吉岡 幹朗	高橋 豊	小林 一郎
			高橋 豊9:00から	高橋 豊10:00から	小林 一郎10:00から	小林 一郎10:00から	高橋 豊10:00から
	午後		吉岡 幹朗	縄手 満	大倉 有加	吉岡 幹朗	小林 一郎
			*縄手満 こころ外来	*高橋豊 アレルギー外来	*高橋豊 アレルギー外来	*小林 一郎 リウマチ外来	*縄手満 こころ外来
			予防接種	予防接種	*心臓外来(第1・3)	*乳児健診(予約制)	*神経外来(第2・4)
外 科	午前	1診	田村 元	小池 雅彦	今 裕史	*桑原 博昭	河北 一誠
		2診	今 裕史	植田 隆太	財津 雅昭	田村 元	小池 雅彦
		3診	武田 圭佐		田中 友香		武田 圭佐
		午後	予約診療のみ	手 術	予約診療のみ	手 術	予約診療のみ
整 形 外 科	午前 受付時間は10時30分まで		加藤 竜男	竹内 建人	引野 講二	加藤 竜男	加藤 竜男
			竹内 建人	重信 恵一	寺嶋 理代 第1・3 瓜田 淳 第2・4	引野 講二	竹内 建人
			重信 恵一	濱崎 雅成		重信 恵一	引野 講二
		午後	手 術		手 術		
リハビリテーション科		午前・午後	*予約診療のみ	*予約診療のみ	*予約診療のみ	*予約診療のみ	*予約診療のみ
皮 膚 科	午前 受付時間は10時30分まで		山口 泰之	野村 友希子	山口 泰之	*予約診療	山口 泰之
			野村 友希子	山口 泰之	野村 友希子		野村 友希子
		午後	検 査	検 査	検 査	検 査	手 術
泌 尿 器 科	午前	鈴木 信	手術	土屋 邦彦	鈴木 信	鈴木 信	
	午後	予約診療のみ		予約診療のみ	手術	検 査	
産 婦 人 科	午前	1診 産科予約	池田 研	橋本 大樹	西 信也	涌井 之雄	松宮 寛子
		2診 婦人科予約	涌井 之雄	西 信也	池田 研	松宮 寛子	橋本 大樹
		3診 新患・予約外	橋本 大樹	涌井 之雄	松宮 寛子	池田 研	西 信也
		午後	(紹介・予約)	(予約診療)	手術	手術 北大医師 不妊症外来 (予約)	手術
眼 科	午前 受付時間は10時30分まで		吉澤 史子	吉澤 史子	吉澤 史子	吉澤 史子	*予約診療のみ (吉澤・若山)
			若山 明子	若山 明子	若山 明子		
			菊地 香澄	菊地 香澄	菊地 香澄	菊地 香澄	
		午後	手術・予約診療	検 査	手 術	検 査	手術・予約診療
耳 鼻 咽 喉 科	午前		山下 恵司	手術	山下 恵司	今井 良吉	小林 一豊 新患は10:00まで
			今井 良吉		高橋 希	高橋 希	手術・予約診療
		午後	検 査		検 査	予 約 診 療	手 術
麻 酔 科		午前	担当医 (術前診療のみ)	担当医 (術前診療のみ)	担当医 (術前診療のみ)	担当医 (術前診療のみ)	担当医 (術前診療のみ)
脳 神 経 外 科		午前	八巻 稔明	加藤 正仁	八巻 稔明	八巻 稔明	加藤 正仁
		午後		加藤 正仁	加藤 正仁		加藤 正仁
心臓血管外科	午前	(新患・予約)	手術	佐藤 公治 長谷川 幸生	手術	若狭 哲	手術
	午後	(予約)		佐藤 公治 若狭 哲 長谷川 幸生		若狭 哲 佐藤 公治	
放 射 線 科	午前		永倉 久泰	永倉 久泰	永倉 久泰	永倉 久泰	永倉 久泰
	午後		永倉 久泰	永倉 久泰	永倉 久泰	永倉 久泰	永倉 久泰

受付時間
 ・午前8時～11時まで(診察は8時30分～)
 ・午後1時～3時
 ・予約のある方(予約時間まで)

内科・整形外科・皮膚科・眼科の受付時間は10時30分まで。
 眼科の受付時間は10時まで。
 耳鼻科の受付時間は月・水・木10時30分まで(金10時まで)。 *印は予約患者のみ