



## 第13回ココロの会行事 H26年度総会開催

平成26年5月10日(土)にKKR札幌医療センター健康管理センター2階会議室に於いてココロの会の第13回目の行事として総会を開催いたしました。

会員、スタッフ共に大変お忙しい中、多くの会員の出席をいただきました。

総会の内容は発足6年を経過し、役員継続のご承認と本年度の行事を決める内容でした。

- 1) 築詰先生より挨拶
- 2) 心臓血管外科第1部長 久保田卓医師より挨拶
- 3) 特別講演 (札幌市 出前講座)

「急な病気になったら?!」～知っておこう!札幌市の救急医療体制  
札幌市医療政策課 小山内 康德先生を迎えて札幌市の救急体制について説明していただきました。救急車の適正使用と、その重要性についても教えて頂きました。全国で4番目に出来た「救急安心センターさっぽろ」の紹介。

「#7119」に電話すると以下のサービスを受けられます。

- ・救急医療相談が出来ます。
- ・看護師が24時間365日対応してくれます。
- ・救急車を呼んだ方が良いのか、応急処置はどのようにしたら良いのかなど

救急車などの限られた資源を有効に活用するためにも、この制度を活用してください。

- 2) 平成25年度活動報告
- 3) 役員選出

本年は一部の役員を選出し会員の皆様から、ご承認をいただきました。

役員名を以下にご紹介いたします。

会長 信田浩和  
副会長 織田道子  
幹事 原勲  
三好実千代

今年度より、副会長を設け会長の不在時には代役を担います。

- 4) 今年度の活動計画

今後の会の運営について意見交換を行い、下記の内容として引き続き検討・実施する事にいたしました。

- ・レクレーション：6月28日(土)を予定します。  
発足から6年が経過し、会員の状況を考えてもレクレーションの内容を考える時期に来ており、本年度は病院のリハビリ室を借りて「運動の強度」について勉強と実際に運動を試みる。その後、座談会。
- ・勉強会：11月実施予定。  
テーマは幹事(会員)で決定し、ご案内いたします。
- ・会員数の減少について  
新会員がなかなか増えないのが実情であり幹事会や、会員それぞれが会員を増やすための活動を行う事とし身の回りで興味を持っている人がいたら一度一緒に参加をしてもらう事にします。
- ・会員名簿・役員名簿について  
現会員名・住所(大まかなもの)を各会員の手元に届くようにいたします。  
また、役員名簿についても各会員へ届ける事にします。  
⇒会員名簿・役員名簿の作成は幹事で行います。

皆様大変ご苦勞様でした。

### 今後の活動予定

- ・6月28日(予定)：レクレーション。  
病院のリハビリ室を借りて「運動の強度」について勉強と実際に運動
- ・11月(予定)：勉強会。  
内容は幹事にて決定し改めてご連絡いたします。

### 心臓リハビリテーション教室に参加しませんか？

昨年度の特別講演で勉強いたしました本教室を「こころの会」の会員様各位でも参加する事が出来ます。

ご希望される方は、KKR札幌医療センター 4階西病棟へお問い合わせ下さい。

### 編集後記

会報第16号を発行いたしました。

発足以来6年に到達いたしました。

全役員の皆様に於きましては、改めて感謝いたしますと共に今後も行事への参加会員の獲得にご協力いただきたくお願いいたします。

今後も活動報告のみならず、皆様から寄せられる体験談や最新情報などで内容の拡充が図りたく皆様のご協力をお願いいたします。