

円山動物園ハイキングのご報告

毎年1回開催しています「ココロの会のレクリエーション」を平成25年6月29日(土)に円山動物園の散策と見学を行いました。

会員、スタッフ共に大変お忙しいため、出席者5名、スタッフ8名とちょっと少なめ参加ですが、楽しくハイキングを楽しむ事が出来ました。

当日は天気がどんどん良くなって行きました。暑い中を地下鉄円山公園駅から徒歩で円山動物園に向かって散策です。自然の木道の登り坂を上りきる(これが結構きつい!)と動物園に到着です。

会員の殆どの方は年齢のためか無料で入場し、動物園内を散策です。



入り口で記念撮影です。



カンガルーは、芸人の決めポーズをしているようにユニークな仕草をしていました。



シロクマと一緒にまた記念撮影!

動物園内は、とても広くて動物も非常に沢山いるので散策も結構大変でした。

園内はとても暑くなって来たため、体力的に大変な方は西出入口で一部解散し、残ったメンバーでシロクマを目指し、園内の坂の頂上を目指してゆっくりと動物見学です。

シロクマを見学した後は下り坂です。転ばない様、注意して散策し暑気さましにみんなでソフトクリームをいただいたところで、丁度よい時間となりましたので各自解散となりました。大変暑い中、皆様大変ご苦労様でした。



動物園の基本は、サル山です。



西出口付近にはレッサーパンダが木の上で、のんびりしていました。



シロクマは大人気です、非常に元気に遊んでいました。

今後の活動予定

- ・ 11月23日(予定)：勉強会。
内容は「災害時の対応方法」「心臓リハビリ運動」の講演や実習を候補として改めてお知らせします。

心臓リハビリテーション教室に参加しませんか？

今年度総会で勉強いたしました本教室を「こころの会」の会員様各位でも参加する事が出来ます。

ご希望される方は、KKR札幌医療センター 4階西病棟へお問い合わせ下さい。

編集後記

会報第14号を発行いたしました。

今後も活動報告のみならず、皆様から寄せられる体験談や最新情報などで内容の拡充が図りたく皆様のご協力をお願いいたします。