



ココロの会 会報 第13号

発行日 平成25年5月吉日

発行 ココロの会 事務局

第13回ココロの会行事 H25年度総会開催

平成25年4月20日(土)にKKR札幌医療センター健康管理センター2階会議室に於いてココロの会の第13回目の行事として総会を開催いたしました。

会員、スタッフ共に大変お忙しい中、多くの会員の出席をいただきました。

総会の内容は発足5年を経過し、役員継続のご承認と本年度の行事を決める内容でした。

- 1) 会長挨拶
- 2) 平成24年度活動報告
- 3) 役員選出

本年は会則に則り、現在の役員を継続する事を会員の皆様から、ご承認をいただきました。

役員名を再度以下にご紹介いたします。

会長 信田浩和
幹事 織田道子
 矢野朝雄
 加藤彰男

- 4) 今年度の活動計画

事前の幹事会にて取りまとめを行い、3案の中から下記の通りといたしました。

- ・ レクリエーション：6月29日(土)、7月6日(土)のいずれか。

円山動物園散策、白い恋人パーク等から幹事から選出し、集合場所、主な行き先は後日郵送にて、ご案内いたします。

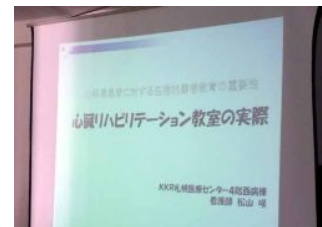
- ・ 勉強会：11月23日(土)、11月30日(土)のいずれか。

「災害対策について」の講演および磁石の見方の実習を行う事とし、本件も改めて後日郵送にて、ご案内いたします。

- 5) 特別講演

松山咲看護師より、KKR札幌医療センターにおける新たな取り組みである「心臓リハビリテーション教室」実施内容を講演いただきました。

一見、地味な本活動は、患者の今後の療養やQOLの向上を目的としており、今後も継続いただきたい教室と思いました。



その他

雑談会として、今年の大変な気象状況や、非常に身近な話題などを会員の皆様から役に立つ話をいたしました。

最後に築詰医師より、今回の総会の総括をいただき、終了といたしました。
皆様大変ご苦労様でした。

今後の活動予定

- ・ 6月29日(予定)：レクレーション。
目的地は円山公園散策です。
詳細は別途お知らせいたします。
- ・ 11月23日(予定)：勉強会。
内容は①「災害対策について」など講演会および心臓リハビリを候補として改めてお知らせします。

心臓リハビリテーション教室に参加しませんか？

今回の特別講演で勉強いたしました本教室を「こころの会」の会員様各位でも参加する事が出来ます。

ご希望される方は、KKR札幌医療センター 4階西病棟へお問い合わせ下さい。

編集後記

会報第13号を発行いたしました。

発足以来5年に到達いたしました。

全役員の皆様に於きましては、改めて感謝いたしますと共に今後も行事に参加いただきたくお願いいたします。

今後も活動報告のみならず、皆様から寄せられる体験談や最新情報などで内容の拡充が図りたく皆様のご協力をお願いいたします。