

KKR札幌医療センター

出前講演集 (第2版)



KKR札幌医療センター

2017年7月1日 第2版

市民の皆さまへ

私達、KKR札幌医療センターの職員は、皆さまの健康増進や疾病回復のため、医療に関する知識や技術・経験を生かして病院に勤務しております。この私達の持つ知識や技術・経験をさらに皆さまのもとに届けたいと考えておりました。

また、KKR札幌医療センターは地域医療支援病院や地域がん診療連携拠点病院の指定を受けており、医療を通じて広く地域の皆さまへの貢献を求められています。

そこで、私達の知識や技術・経験を広く市民の皆さまに届けるべく、出前講演会を企画しました。本講演集はKKR札幌医療センターの職員が行えるお話しをまとめたものです（一部、病院での職業体験も含まれます）。

是非、皆さまの職場や学校、集会等でご活用いただきたくご案内申し上げます。

- ・原則、講演に関わる費用は不要です。
- ・巻末の申込書に記載し連絡いただければ、担当者からご連絡申し上げ、詳細をご相談させていただきます。

本講演会を通じて健康や疾病について気になることがございましたら、是非「検診センター」や「かかりつけ医療機関」を受診して下さい。あるいは当院の健康管理センターをご利用ください。

その上でさらに検査や治療が必要となり、当院がお役に立つ機会がございましたら、

それは更なる私達職員の励みとなります。

皆さまからのご連絡をお待ち申し上げます。

病院長 磯部 宏



病気についてのお話し

講演名	睡眠時無呼吸症候群	講演No.	1
講演内容	睡眠時無呼吸症候群とは何か なぜ治療が必要か どんな検査・治療があるのか		
講演時間	30分～120分(要望により調整可能)		
講師	斎藤拓志(呼吸器科医師)		
講演名	睡眠時無呼吸症候群	講演No.	2
講演内容	睡眠時無呼吸症候群の危険性 検査の必要性		
講演時間	30分		
講師	辰己佳子(臨床検査技師)		
講演名	肺炎について	講演No.	3
講演内容	肺炎による死亡 肺炎の予防 肺炎の治療		
講演時間	40分		
講師	福家 聡(呼吸器科医師)		
講演名	COPDについて	講演No.	4
講演内容	COPDとは COPDの診断方法 COPDの治療方針		
講演時間	40分		
講師	福家 聡(呼吸器科医師)		
講演名	咳について	講演No.	5
講演内容	咳の原因 原因ごとの治療 喘息の治療		
講演時間	40分		
講師	福家 聡(呼吸器科医師)		
講演名	大動脈の病気と治療	講演No.	6
講演内容	大動脈瘤、大動脈解離など大動脈疾患の病態と手術適応、治療選択肢		
講演時間	40～50分		
講師	若狭 哲(心臓血管外科医師)		
講演名	心臓って？	講演No.	7
講演内容	循環器領域の役割と病気について		
講演時間	60～120分		
講師	雀地洋平(集中ケア認定看護師)		
講演名	糖尿病について	講演No.	8
講演内容	糖尿病とは 糖尿病の診断方法 糖尿病の治療方針 KKR札幌医療センターでの糖尿病治療の実際		
講演時間	40分		
講師	藤原 豊(代謝内分泌科医師)		

講演名	アナフィラキシーとその対応ーエピペン使用も含めてー	講演No.	9
講演内容	アナフィラキシーとは何か？ アナフィラキシー発生時の園、学校の対応 エピペンの適応と使用方法など		
講演時間	30分		
講師	高橋 豊(小児科医師)		
その他	特に学校関係者		

講演名	エピペンについて	講演No.	10
講演内容	食物アレルギーについて エピペンの使用法 ショックが起きたときの対処法		
講演時間	60分(シミュレーションを含む)		
講師	森瀬佳奈(薬剤師・小児アレルギーエドゥケーター)		

講演名	”うちの子、毎月のように熱が出るんですけど” ーこどもの繰り返す発熱ー	講演No.	11
講演内容	集団生活に入れば、最初は誰もが感染症を繰り返す 普通なら簡単に治るはずの感染症が重症化する 腎盂腎炎を繰り返す 毎回すぐに治るけど頻回に発熱を繰り返す 原因もわからず熱が続く		
講演時間	50～60分		
講師	小林一郎(小児科医師)		
その他	対象:乳幼児～中学生の保護者、保育園・幼稚園・学校の先生		

講演名	”関節が腫れて痛い”ーこどものリウマチー	講演No.	12
講演内容	関節炎・関節痛を起こす病気 若年性特発性関節炎 大人のリウマチと何処が違う？ 診断と治療		
講演時間	50～60分		
講師	小林一郎(小児科医師)		
その他	対象:幼児～小中学生の保護者、保育園・幼稚園・学校の先生、 患者さんの家族など		

講演名	発達障害の特徴と対応	講演No.	13
講演内容	発達障害って何 発達障害の種類と特徴 発達障害の対応(支援や治療)		
講演時間	30～60分		
講師	縄手 満(小児科医師、児童精神)		

講演名	不登校・ひきこもり	講演No.	14
講演内容	統計 不登校のサイン 不登校の支援 利用できるサービス		
講演時間	30～60分		
講師	縄手 満(小児科医師、児童精神)		

講演名	拒食症(おもに神経性食思不振症)	講演No.	15
講演内容	なりやすい環境 文化の問題について 症状について 治療による変化		
講演時間	30～60分		
講師	縄手 満(小児科医師、児童精神)		

講演名	注意欠如・多動性障害	講演No.	16
講演内容	どういう障害なの？ 最新の知見 家庭や学校の対応法 治療法		
講演時間	30～60分		
講師	縄手 満(小児科医師、児童精神)		

講演名	自閉症スペクトラム障害(自閉症、広汎性発達障害、アスペルガー障害)	講演No.	17
講演内容	どういう障害なの？ 彼らは世の中をどう見ているの？ 治療方法 将来は？		
講演時間	30～60分		
講師	縄手 満(小児科医師、児童精神)		

講演名	チックについて	講演No.	18
講演内容	チックの種類 脳のなかで起きていること 対処方法と治療		
講演時間	30～60分		
講師	縄手 満(小児科医師、児童精神)		

講演名	児童虐待について	講演No.	19
講演内容	虐待の種類と統計 虐待と思ったら(連絡・通告方法) 通告後どうなっているの？		
講演時間	30～60分		
講師	縄手 満(小児科医師、児童精神)		

講演名	自己愛について	講演No.	20
講演内容	自己愛って何？ 自己愛が強くなる人の育ち 症状 付き合い方や治療		
講演時間	30～60分		
講師	縄手 満(小児科医師、児童精神)		

講演名	起立性調節障害	講演No.	21
講演内容	どういう病気 診断と種類 対応と治療		
講演時間	30～60分		
講師	縄手 満(小児科医師、児童精神)		

講演名	アトピー性皮膚炎について	講演No.	22
講演内容	アトピー性皮膚炎の原因、治療、最新のトピックまで		
講演時間	40分		
講師	野村友希子(皮膚科医師)		
講演名	野外での活動時に気を付けたい身近な皮膚疾患	講演No.	23
講演内容	夏の海水浴、山でのキャンプなどで遭遇する可能性のある皮膚疾患を紹介、注意事項など		
講演時間	40分		
講師	野村友希子(皮膚科医師)		
講演名	子供によく見られる皮膚疾患	講演No.	24
講演内容	アトピー性皮膚炎、乳児湿疹、とびひ、水イボなどの感染症など		
講演時間	40分		
講師	野村友希子(皮膚科医師)		
講演名	高齢者によく見られる皮膚疾患	講演No.	25
講演内容	高齢者でよく見られる皮脂欠乏性湿疹、水虫、皮膚癌など		
講演時間	40分		
講師	野村友希子(皮膚科医師)		
講演名	入院が必要な皮膚疾患について	講演No.	26
講演内容	皮膚科で比較的好く見られる薬疹、帯状疱疹、蜂窩織炎など		
講演時間	40分		
講師	野村友希子(皮膚科医師)		
講演名	やけど～特に乳幼児、高齢者は要注意～	講演No.	27
講演内容	乳幼児のやけどから、高齢者の低温やけどまで、さまざまなやけどについて		
講演時間	40分		
講師	野村友希子(皮膚科医師)		
講演名	眼の加齢と生活習慣	講演No.	28
講演内容	食生活や喫煙が眼に及ぼす影響		
講演時間	30分		
講師	吉澤史子(眼科医師)		
講演名	甲状腺腫瘍について	講演No.	29
講演内容	KKR札幌医療センターでの甲状腺検査の実際 甲状腺腫瘍の手術治療について		
講演時間	30分～40分		
講師	今井良吉(耳鼻咽喉科医師)、佐藤文昭(臨床検査科技師)		
講演名	ロコモティブシンドロームについて	講演No.	30
講演内容	ロコモとは?(総論) ロコモの病気～膝・腰について(各論)		
講演時間	30分		
講師	重信恵一(整形外科医師)		

講演名	ロコモティブシンドロームについて	講演No.	31
講演内容	認知症と運動 不活発な生活がおよぼす認知症への影響とその予防		
講演時間	20分		
講師	相川しのぶ(日本運動器看護学会認定運動器看護師)		
講演名	骨粗鬆症について	講演No.	32
講演内容	骨粗鬆症とは?(総論) 骨粗鬆症の治療について		
講演時間	30分		
講師	重信恵一(整形外科医師)		
講演名	骨粗鬆症について	講演No.	33
講演内容	骨粗鬆症を持つかたへのプチアドバイス		
講演時間	30分		
講師	相川しのぶ(骨粗鬆症リエゾンマネージャー看護師)		
講演名	最近、歩く時にふらついたり、転びやすくなっていませんか	講演No.	34
講演内容	高齢者に多く見られる脊椎疾患について		
講演時間	30分		
講師	重信恵一(整形外科医師)		
講演名	膝のお話	講演No.	35
講演内容	変形性膝関節症の病態とリハビリ		
講演時間	30分		
講師	高橋友哉(理学療法士)		
講演名	脳卒中について	講演No.	36
講演内容	脳卒中の発生 治療 予防		
講演時間	40～50分		
講師	加藤正仁(脳神経外科医師)		
講演名	脳卒中が疑われた時、迅速に対応するために	講演No.	37
講演内容	脳卒中が疑われた時の対処方法		
講演時間	30～40分		
講師	瀬戸哲也(看護師)		
講演名	脳卒中のリハビリ	講演No.	38
講演内容	脳卒中の病態とリハビリ		
講演時間	30分		
講師	高橋友哉(理学療法士)		
講演名	顔の痛みと引きつれ	講演No.	39
講演内容	三叉神経痛と顔面痙攣について		
講演時間	30～40分		
講師	加藤正仁(脳神経外科医師)		

予防についてのお話し

講演名	家庭でできる感染対策	講演No.	40
講演内容	インフルエンザ、ノロウイルス、HIV、結核など		
講演時間	30分～60分		
講師	大山利枝(感染管理認定看護師)、椎谷由衣(感染管理認定看護師)		
講演名	予防接種で病気を防ごう	講演No.	41
講演内容	ワクチンの概要 欧米との違い 上手な受け方(開始時期、同時接種etc) よくある質問		
講演時間	30～40分		
講師	吉岡幹朗(小児科医師)		
その他	対象:妊婦、幼児～小中学生の保護者		
講演名	肺がんの予防	講演No.	42
講演内容	肺がんの現状 肺がんにならないためにー禁煙 肺がんで命をなくさないためにー検診		
講演時間	50分		
講師	磯部 宏(呼吸器・腫瘍内科医師)		
講演名	肺炎球菌ワクチンについて	講演No.	43
講演内容	肺炎による死亡 肺炎の予防 肺炎球菌ワクチンの投与方法		
講演時間	40分		
講師	福家 聡(呼吸器科医師)		
講演名	誤嚥性肺炎の予防	講演No.	44
講演内容	誤嚥とは? 誤嚥性肺炎とは? その予防法		
講演時間	20～30分		
講師	新明史江(リハビリテーション科医師)		
講演名	脳卒中再発予防のための健康管理	講演No.	45
講演内容	危険因子除去のための在宅での 生活調整方法		
講演時間	20～30分		
講師	瀬戸哲也(看護師)		
講演名	健康的な毎日はバランスの良い食事から	講演No.	46
講演内容	栄養素の働き バランスの良い食事 油脂類とコレステロール 塩分を控える工夫		
講演時間	50分		
講師	杉山亜由美(管理栄養士)		

講演名	腰痛ケアと予防	講演No.	47
講演内容	腰痛ケアと予防法について		
講演時間	30分		
講師	高橋友哉(理学療法士)		
講演名	メタボリックシンドロームを予防する～運動編～	講演No.	48
講演内容	メタボリックシンドローム予防への運動法の実践指導		
講演時間	30分		
講師	山越 霞(理学療法士)		
講演名	低栄養予防のための食事	講演No.	49
講演内容	ロコモティブシンドロームとは？ 栄養バランスについて たんぱく質の摂り方について 簡単レシピ		
講演時間	50分		
講師	福本光恵(管理栄養士)		
講演名	性感染症の予防	講演No.	50
講演内容	性感染症とは 性感染症を予防するために		
講演時間	45分		
講師	三浦和恵、佐藤愛恵、阿部紘子、福士千尋、染河詩野(助産師)		
その他	中・高校生向けの講演		



昭和34年の当院(幌南病院)

検査についてのお話し

講演名	睡眠時無呼吸症候群の入院検査	講演No.	51
講演内容	睡眠時無呼吸症候群の検査方法 睡眠時無呼吸症候群診断のための入院検査の実際		
講演時間	30分		
講師	前田里衣(臨床検査技師)		
講演名	糖尿病の合併症	講演No.	52
講演内容	糖尿病診断のための検査 糖尿病の合併症を調べる検査		
講演時間	45分		
講師	土田幸弘(臨床検査技師)		
講演名	MRI検査について	講演No.	53
講演内容	MRIとはどんな検査か		
講演時間	20分		
講師	池口裕昭(放射線科技師)		
講演名	超音波検査(エコー検査)による腹部大動脈瘤スクリーニングと大動脈瘤治療の実際	講演No.	54
講演内容	腹部大動脈のエコー検査を用いた動脈瘤のスクリーニング 大動脈瘤治療の実際(ステントグラフト治療と人工血管手術)		
講演時間	50分		
講師	佐藤文昭(臨床検査技師)		
講演名	こっそりと読み解く超音波検査	講演No.	55
講演内容	腹部エコー検査 描写されている画像の説明と疑問に答える		
講演時間	30分		
講師	本田 舞(臨床検査技師)		
講演名	顔面筋電図検査の実際	講演No.	56
講演内容	顔面の麻痺 その検査方法		
講演時間	15分		
講師	坂川智幸(臨床検査技師)		
講演名	KKR札幌医療センターで行える検査	講演No.	57
講演内容	KKR札幌医療センターで行っている検査 検査の目的と意義		
講演時間	30分		
講師	二宮依里奈(臨床検査技師)		
講演名	入院患者様の栄養サポートと検査について	講演No.	58
講演内容	栄養サポート(NST)とは何か 検査技師の関わり		
講演時間	30分		
講師	村下留美(臨床検査技師)		

治療についてのお話し

講演名	AED(自動体外式除細動器)を正しく管理しよう	講演No.	59
講演内容	救命時に適正に作動しない等の重大な事象を防止するための 日常的な点検方法の講習		
講演時間	30分		
講師	大宮裕樹(臨床工学技士)		
講演名	睡眠時無呼吸症候群の治療器	講演No.	60
講演内容	睡眠時無呼吸症候群の治療方法 安定して治療継続が可能なために		
講演時間	30分		
講師	堀 龍太(臨床検査技師)		
講演名	心臓手術の現在	講演No.	61
講演内容	冠動脈バイパス、弁膜症手術の現況。 低侵襲手術のあり方と手術品質の担保について		
講演時間	40~50分		
講師	若狭 哲(心臓血管外科医師)		
講演名	心臓冠動脈バイパス手術とその後の 心臓リハビリテーション	講演No.	62
講演内容	心臓冠動脈バイパス手術の実際 バイパス手術後の心臓リハビリテーションの実際		
講演時間	50分		
講師	江端純治(理学療法士)		
講演名	下肢の閉塞性動脈硬化症(ASO)に対する治療 － 運動療法、カテーテル治療、外科治療 －	講演No.	63
講演内容	下肢ASOの病態 下肢ASOの保存治療(運動療法)、カテーテル治療(ステント治療)、 外科治療(バイパス手術)		
講演時間	50分		
講師	江端純治(理学療法士)		
講演名	私のがんはなおりますか？	講演No.	64
講演内容	がんの治療方針、抗がん剤治療の意味について 消化器がんを中心としたがん治療の総論的なお話		
講演時間	30分		
講師	曾我部 進(消化器・腫瘍内科医師)		
講演名	胃がんの抗がん剤治療	講演No.	65
講演内容	胃がんに関する抗がん剤、投与方法についての最新情報		
講演時間	30分		
講師	曾我部 進(消化器・腫瘍内科医師)		
講演名	大腸がんの抗がん剤治療	講演No.	66
講演内容	大腸がんに関する抗がん剤、投与方法についての最新情報		
講演時間	30分		
講師	曾我部 進(消化器・腫瘍内科医師)		

講演名	看護師がお話しする抗がん剤副作用対策	講演No.	67
講演内容	抗がん剤治療中の様々な副作用に対する対策、生活支援		
講演時間	60分		
講師	石栗由佳、滝川邦子、三上智哉(がん化学療法看護認定看護師)		
講演名	放射線治療の実際	講演No.	68
講演内容	放射線治療の流れ 医療スタッフとの関わり 安全管理		
講演時間	15分		
講師	阿部匡史(放射線科技師)		
講演名	応急処置、すぐやる技術	講演No.	69
講演内容	日常生活におけるトラブルの応急処置方法		
講演時間	60～120分		
講師	雀地洋平(集中ケア認定看護師)		
講演名	人が倒れていたら	講演No.	70
講演内容	BLS・AEDを使用した人命救助方法		
講演時間	120分		
講師	雀地洋平(集中ケア認定看護師)		
その他	人数に応じてスペースを確保してください		
講演名	輸血と輸血検査について	講演No.	71
講演内容	輸血検査に使う製剤 それを使う状況と副作用 検査の重要性		
講演時間	30分		
講師	早田瑠架(臨床検査技師)		



昭和53年の当院(幌南病院)

その他

講演名	ながいきのための呼吸法訓練	講演No.	72
講演内容	腹式呼吸や呼吸リハビリの実践		
講演時間	30分		
講師	荒谷 隆(理学療法士)		
講演名	身体にやさしい雪かき	講演No.	73
講演内容	腰痛防止・心負荷軽減のための雪かき方法の指導		
講演時間	30分		
講師	山越 霞(理学療法士)		
講演名	日常生活でできる簡易的な運動～がん患者のために～	講演No.	74
講演内容	簡単な自主訓練メニューの実践		
講演時間	30分		
講師	荒谷 隆(理学療法士)		
講演名	肩こり体操	講演No.	75
講演内容	簡単な肩こり体操の実践		
講演時間	30分		
講師	荒谷 隆(理学療法士)		
講演名	冬道の安全な歩き方	講演No.	76
講演内容	凍結路面での歩き方指導		
講演時間	30分		
講師	荒谷 隆(理学療法士)		
講演名	放射線技師のお仕事	講演No.	77
講演内容	放射線技師のお仕事 放射線技師になるには		
講演時間	20分		
講師	渡部智仁(放射線科技師)、中尾侑史(放射線科技師)		
その他	中・高校生向けの講演		
講演名	放射線画像診断進歩	講演No.	78
講演内容	放射線の基本 放射線の人体に与える影響 医療被曝について 画像診断で何がわかるのか 過剰診断		
講演時間	50分		
講師	笠原理子(放射線診断科医師)		
講演名	たばこで肌は荒れ、寿命は短く。何がいの？	講演No.	79
講演内容	喫煙の健康被害 副流煙による健康被害		
講演時間	50分		
講師	磯部 宏(呼吸器・腫瘍内科医師)		
その他	中・高校生向けの講演		
講演名	妊娠の成立と生命の誕生	講演No.	80
講演内容	妊娠の成立:卵子、精子、受精について 妊娠週数による胎児の成長 人工妊娠中絶について 相手を思いやること		
講演時間	45分		
講師	三浦和恵、佐藤愛恵、阿部紘子、福士千尋、染河詩野(助産師)		
その他	中・高校生向けの講演		

講演名	無痛分娩は本当に無痛なの！？	講演No.	81
講演内容	日本の無痛分娩事情 無痛分娩の実際の方法 当院でのスタイルと実績		
講演時間	50分		
講師	伊藤伸大(麻酔科医師)		
講演名	手術室ってどんなところ？	講演No.	82
講演内容	① 手術室看護師の役割と手術前のからだの準備について(児玉) ② 麻酔科医の仕事と手術に必要な麻酔について(伊藤)		
講演時間	60分		
講師	児玉美樹(手術看護認定看護師)、伊藤伸大(麻酔科医師)		
講演名	看護師が語る「がん」のお話し	講演No.	83
講演内容	がんの予防 がんの診断と治療 緩和ケア		
講演時間	30分～60分		
講師	平山さおり(がん看護専門看護師)		
講演名	死と向き合う	講演No.	84
講演内容	死と向き合う場面、気持ち 悲嘆とは、苦難をのりこえる方法		
講演時間	60分		
講師	瀧川千鶴子(緩和ケア科医師)		
その他	小学生から成人		
講演名	終末期のための意思決定	講演No.	85
講演内容	今後のもしもの時に備えた考え方の歴史と方法		
講演時間	60分		
講師	瀧川千鶴子(緩和ケア科医師)		
その他	成人から高齢者		
講演名	臨死期のケア	講演No.	86
講演内容	家族ケア、看取り、エンゼルケアなど		
講演時間	30分～60分		
講師	水木史恵(緩和ケア認定看護師)		
講演名	在宅療養について	講演No.	87
講演内容	在宅療養の制度・サービス 介護の工夫		
講演時間	30分～60分		
講師	平山さおり(がん看護専門看護師)		
講演名	職業体験	講演No.	88
講演内容	病院での職業を体験しよう		
講演時間	内容によって3時間程度		
講師	雀地洋平(集中ケア認定看護師)		
その他	病院での職場体験です 小学生～高校生対象で、参加者に合わせて内容と時間は調整します		

KKR札幌医療センター 出前講演会(第2版)

申込書

申込方法

1. 下記項目に記載の上、Faxまたは郵送にて連絡ください。

KKR札幌医療センター 総務課
〒062-0931 札幌市豊平区平岸1条6丁目3-40
Fax 011-841-4572

2. 詳細につきましては、あらためて担当者よりご連絡させていただきます。

申込団体名	
住所	〒
ご担当者	
電話番号	
Fax番号	
e-mail	

講演No.	
講演名	
希望日時	第1希望 月 日 時 分 ~
	第2希望 月 日 時 分 ~
場所	
交通費の有無	有 ・ 無
備品の用意	プロジェクター 有・無 パソコン 有・無
その他・ご要望	

問い合わせ先: KKR札幌医療センター 総務課 担当(甲地) カッチ

Tel: 011-822-1811(内線2311)

